

スーパー玉出

チラシがさらにお得なアプリクーポン配信中

アプリダウンロードはこちら

App Store

Google Play

よりどり

お魚

売れ切れ御免!!

組み合わせ自由!

ロシア・アメリカ産
・たらこ(解凍)・辛子明太子(解凍) (80g入)各1パック

ペルー産 アカイカ切り落し(冷凍) (320g入)1パック

長崎産 ふぐ唐揚げ用(解凍) (160g入)1パック

中国産 冷凍ムキあさり(220g入)1パック

ミャンマー・チリ・ペルー産
イカおくら(解凍) (160g入)1パック

ミャンマー・中国・国産
たこおくら(解凍) (135g入)1パック

ペルー・チリ産
・イカキムチ(解凍)・イカ明太子(解凍) (170g入)各1パック

ペルー・中国産
・冷凍シーフードミックス(210g入)
・冷凍エビ・イカミックス(200g入) 各1パック

各1パックなら **298円** (税込 321円)

よりどり 2パックで **500円** (税込 540円)

惣菜

大池店・アビコ店・泉大津店・岸和田店では取り扱っておりません。

・味噌チキンカツ
・ふっくら天津飯
・赤鶏手羽元(6コ入)
・釧路名物スパカツ 各1パック

各1パックなら **298円** (税込 321円)

よりどり 2パックで **480円** (税込 518円)

inゼリー エネルギー

・レモン180g
・フローズン150g

108円 (税込各 116円)

大盛り冷し中華

・醤油だれ
・ごまだれ 各160g×2人前

178円 (税込 192円)

大盛り冷し中華

・ごまだれ

248円 (税込 267円)

出石そば 400g **198円** (税込 213円)

松茸の味お吸いもの 4袋入 **98円** (税込 105円)

ハナマルキ カップ おかあさん 合わせごし 各650g **198円** (税込 213円)

かける3種のチーズ 130g **288円** (税込 311円)

低脂肪 1000ml **118円** (税込 127円)

サラダマリアージュ 130g **158円** (税込 170円)

赤飯の素 200g **88円** (税込 95円)

塩ごま油 納豆 3コパック **78円** (税込 84円)

赤飯の素 200g **88円** (税込 95円)

塩ごま油 納豆 3コパック **78円** (税込 84円)

チョコチップスナック 大きくして 78円 (税込 84円)

スナックスティックを大きくしてミルクホイップをサンドしちゃいました。スティックチョコチップスナックを大きくして大きくしてチョコホイップをサンドしちゃいました。

チョコチップスナック 大きくして 78円 (税込 84円)

青果

千歳産 他 さつま芋 (約500g入)1袋 **98円** (税込 105円)

大葉 (100枚入)1パック **198円** (税込 213円)

新産地 他 鶏もも肉 (2kg入)1パック **980円** (税込 1,058円)

10%引

精肉

唐揚げ・チキンステーキに **98円** (税込 105円)

豚ロース (100g換入) チキカツ 各100g **98円** (税込 105円)

カツ・豚肉 **128円** (税込 138円)