

2019年【テレビ大阪】7チャンネル
12/1(日)～12/31(火)スポットCM放送スケジュール表

2019/12/6

月日	曜日					
12月1日	日	11:25 頃 15秒				
12月2日	月	10:00 頃 15秒	12:57 番組内放送 15秒	25:05 頃 30秒		
12月3日	火	6:00 番組内放送 15秒	24:12 番組内放送 15秒	25:35 番組内放送 15秒		
12月4日	水	14:53 番組内放送 30秒	17:25 頃 15秒	25:00 頃 15秒	26:30 頃 15秒	
12月5日	木	5:45 頃 30秒	16:40 番組内放送 15秒	25:35 番組内放送 15秒		
12月6日	金	16:54 番組内放送 15秒	24:52 番組内放送 15秒	26:10 頃 30秒	26:40 頃 15秒	
12月7日	土	6:50 頃 30秒				
12月8日	日					
12月9日	月	16:40 番組内放送 15秒				
12月10日	火	9:55 頃 15秒	19:00 番組内放送 15秒	25:00 番組内放送 15秒		
12月11日	水	16:54 番組内放送 15秒	25:35 番組内放送 30秒			
12月12日	木	17:15 番組内放送 15秒	25:30 頃 30秒			
12月13日	金	12:57 頃 15秒	17:25 番組内放送 15秒			
12月14日	土	18:58 番組内放送 15秒				
12月15日	日	6:54 頃 15秒				
12月16日	月	11:13 番組内放送 15秒	17:25 頃 15秒			
12月17日	火	7:35 番組内放送 15秒	17:25 頃 30秒			
12月18日	水	5:40 頃 15秒	6:00 番組内放送 15秒	19:00 番組内放送 15秒		
12月19日	木	7:35 番組内放送 15秒	11:59 番組内放送 30秒			
12月20日	金	5:45 頃 15秒	8:15 番組内放送 15秒	10:00 頃 15秒	21:54 頃 15秒	
12月21日	土	11:55 番組内放送 15秒				
12月22日	日					
12月23日	月	8:15 番組内放送 30秒				
12月24日	火	12:57 頃 15秒				
12月25日	水	12:57 頃 15秒				
12月26日	木					
12月27日	金	14:53 番組内放送 15秒				
12月28日	土					
12月29日	日					
12月30日	月					
12月31日	火	10:00 頃 15秒				

※放送時間は番組編成によって変更することがあります。