

2019年【テレビ大阪】7チャンネル  
10/1(火)～10/31(木)スポットCM放送スケジュール表

2019/9/30

月日	曜日						
10月1日	火						
10月2日	水						
10月3日	木	11:13 頃放送	14:53 番組内放送	17:25 頃放送	21:54 頃放送		
10月4日	金	14:53 頃放送	17:25 頃放送	24:52 番組内放送	25:40 頃放送		
10月5日	土	20:54 頃放送					
10月6日	日	24:35 番組内放送					
10月7日	月	12:57 頃放送	17:25 頃放送				
10月8日	火	10:30 頃放送	16:40 番組内放送	26:05 頃放送			
10月9日	水	11:59 番組内放送	16:54 番組内放送	25:35 番組内放送			
10月10日	木	10:00 頃放送	11:13 番組内放送	11:59 番組内放送	16:40 番組内放送		
10月11日	金	5:45 頃放送	11:00 頃放送				
10月12日	土	11:55 番組内放送					
10月13日	日						
10月14日	月	16:54 番組内放送					
10月15日	火	6:00 番組内放送	11:13 頃放送	25:00 番組内放送			
10月16日	水	26:30 頃放送					
10月17日	木	6:00 番組内放送	25:05 番組内放送				
10月18日	金	11:13 番組内放送					
10月19日	土						
10月20日	日	6:54 頃放送					
10月21日	月	10:30 頃放送	11:13 番組内放送				
10月22日	火	8:15 番組内放送	10:00 頃放送	26:05 番組内放送			
10月23日	水	25:35 番組内放送					
10月24日	木	8:15 番組内放送	10:30 頃放送	25:05 番組内放送			
10月25日	金	8:00 頃放送					
10月26日	土	13:55 番組内放送					
10月27日	日						
10月28日	月	8:55 番組内放送					
10月29日	火	8:00 頃放送	9:55 頃放送	11:00 頃放送			
10月30日	水	8:55 番組内放送					
10月31日	木						

※放送時間は番組編成によって変更することがあります。  
※【番組内放送】は記載した時間帯の番組内でCMを放送するという意味です。